

# Halte dich an die wichtigsten Eisregeln!

## Der Aufbau einer Eisschicht



Gehe nicht gleich am ersten Tag aufs Eis!



Nimm Rücksicht auf andere und hilf ihnen, wenn sie Hilfe brauchen!



Gehe nie allein aufs Eis und schau darauf, dass du auch von anderen Personen gesehen wirst!



Halte einen Sicherheitsabstand bei Zu- und Abläufen von Bächen ein, da das Eis dort sehr dünn ist!

Wenn das Eis einbricht, lege dich flach auf den Bauch und rutsche vorsichtig Richtung Ufer!



Da eine Unterkühlung lebensgefährlich sein kann, immer die Rettung rufen (Notruf 144)!



- ▶ lockerer Schnee
- ▶ fester Schnee
- ▶ Harsch
- ▶ trübes Eis
- ▶ klares Eis
- ▶ Wasser



**i** Das „Kerneis“ - also die Eisdicke (die zum Eislaufen mindestens 15 cm betragen soll), ergibt sich aus trübem Eis und klarem Eis.

### Anderen helfen:

- Hole einen Erwachsenen zur Hilfe und wähle den Notruf 144!
- Nähere dich auf keinen Fall ohne Hilfsmittel der eingebrochenen Person!

### Hilfsmittel können sein:

- Leiter
- Bretter
- Surfbrett
- Seile
- zusammengeklappte Biertische
- usw.

**i** Es gibt Steganlagen, die durch Luftblasen eisfrei gehalten werden. Dort herrscht wie bei Flussmündungen Einbruchgefahr!

## Professionelle Eisrettung



Geht ein Notruf über im Eis eingebrochene Personen beim Roten Kreuz ein, wird auch die Wasser-Rettung mit alarmiert. Sobald die Rettungskräfte am Unfallort eingetroffen sind, arbeiten sich sogenannte „Springerteams“, gesichert am Seil mit Kälteschutzanzug und Schwimmweste zu den im Eis eingebrochenen Personen vor. Die Person wird gesichert und an Land geborgen. Anschließend werden die Geretteten vom Roten Kreuz versorgt und ins Krankenhaus gebracht. Bei der professionellen Eisrettung kommen auch verschiedene Eisrettungsgeräte, wie z.B. Rettungsschlitten und spezielle Luftmatratzen zum Einsatz.

Als Grundregel bei der Eisrettung gilt:

**„Keiner geht ungesichert auf das Eis!“**



Österreichische Post AG – Info-Mail Entgelt bezahlt!



Mitwirkende Ortsstellen  
im Landesverband Salzburg

[www.sbg.owr.at](http://www.sbg.owr.at)

Ortsstelle Seeham  
Ortsstelle Obertrum  
Ortsstelle Wallersee

Wasser-Rettungs-Ortsstelle in deiner Nähe:

Mit freundlicher Unterstützung von:



Der LIONSCLUB MATTSEE-  
TRUMERSEEN wünscht allen  
ein unfallfreies Eisvergnügen!

NEUMARKTER DRUCKEREI

Ges.m.b.H.

A-5202 Neumarkt a.W. · Steinbachstr. 31  
Tel. 0 62 16 / 67 17 · Fax 0 62 16 / 66 64 · ISDN 0 62 16 / 20 217  
office@neumarkter-druckerei.at

# Das kleine EIS x EIS

Tipps und Tricks für sicheres  
Verhalten am gefrorenen Wasser...



# NOTRUF 144